

# Lukujärjestys syyskausi 2020



ITCCA Finland  
International Tai Chi Chuan Association

ITCCA Helsinki 31.8.–19.12.

|  | Maanantai  | Tiistai  | Keskiviikko                          | Torstai  | Perjantai | Lauantai  | Sunnuntai   |
|--|--|--|--------------------------------------|--|-----------|---|---|
| <b>Sturenkadun sali</b><br>Sturenkatu 27 B               | 10.30–11.45/11.55<br>Alkeet/3. osan loppu & yin yang<br>Mika | 16.50–18.20<br>Edistyneet 1<br>Mika                | 17.00–18.15<br>2. osan loppu<br>Anne | 17.00–18.40<br>Edistyneet 2<br>Kati                      |           | 10.30–11.45<br>Alkeet, 1. osa ja 2. osan alku<br>Anne                   |   |
|  | 17.00–18.15<br>Alkeet<br>Mika                                | 18.20–19.40<br>3. osan loppu & yin yang<br>Mika    | 18.15–20.00<br>Edistyneet 4<br>Anne  | 18.45–20.00<br>1. osa ja 2. osan alku<br>Kati            |           | 11.45–13.00/13.10<br>2. osan loppu/<br>3. osan loppu & yin yang<br>Anne |   |
|  | 18.15–19.30<br>1. osa ja 2. osan alku<br>Mika                | 19.40–21.10<br>Edistyneet 3<br>Mika                | 20.00–21.10<br>Alkeet<br>Anne        |  |           | 13.15 alkaen<br>Keskinäinen harjoittelu                                 |   |
| <b>Helsingin saksalainen koulu</b><br>Malminkatu 14      |  | 17.00–18.15<br>1. osa ja 2. osan alku<br>Katariina |                                      | 17.00–18.15<br>2. osan loppu<br>Jussi                    |           |   |   |
|  |  | 18.15–19.30<br>Alkeet<br>Katariina                 |                                      | 18.15–19.45<br>Edistyneet 1<br>Jussi                     |           |   |   |
| <b>Helsingin Rudolf Steiner -koulu</b><br>Paraistentie 3 |  |  |                                      | 17.30–18.45/19<br>Alkeet/1. osa ja 2. osan alku<br>Minna |           |   |   |
| <b>Etätunnit</b>   | 19.50–21.00<br>Yin yang muoto<br>Jussi                       | 18.00–19.00<br>Alkeet<br>Anne                      |                                      | 17.00–18.00<br>1.osan loppu ja 2. osan alku<br>Mika      |           |   | 18.00–19.00<br>Alkeet<br>Minna                      |
|  |  | 19.15–20.15<br>2. osan puoliväli ja loppu<br>Anne  |                                      |  |           |   | 19.15–20.15<br>1. osan loppu, 2. osan alku<br>Minna |

## Jatkokurssit:

- Edistyneet 1 miekan perusmuoto, yin yang -muodon kertaus
- Edistyneet 2 keskustamuoto 2. osan lopussa ja 3.osassa, miekka
- Edistyneet 3 3 yin 3 yang, jalkojen chi-muoto, miekka
- Edistyneet 4 hand chi form and leg chi form yin yang, miekka