



Intensiivikurssi Kulttuurikeskus Sofiassa pe 26. - su 28.6.2020

Kurssi on avoin kaikille taijin viimeistään tammikuussa 2020 aloittaneille ja tarkoitettu pääasiassa niille, jotka oppivat perusmuodon 1., 2. tai 3. osaa. Opetusta osallistujien tason mukaan.

Ohjelma

Ohjelmassa mm.:

- perusmuodon syventämistä sisäisten periaatteiden ja "vitamiinien" avulla
- pushing hands
- fighting forming ensimmäiset liikkeet
- yi kung

Vetäjänä Mika.

Hinnat ja ilmoittautuminen

Täysihoidon hinta 2 hh huoneessa 230 e, 1 hh huoneessa 280 e. Mahdollista ottaa myös pelkät ateriat ilman aamiaista, jolloin hinta 123 e (sisältäen salivuokran osuuden).

Kurssille otetaan enintään 30 henkilöä. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautumiset suoraan MyClubissa tai osoitteeseen info@itcca.fi.

Vahvistat ilmoittautumisesi maksamalla maksun opetuksesta 150 €. Majoituksen osuus laskutetaan toukokuussa.

Aikataulu

Harjoittelemme n. 3 tuntia aamupäivällä sekä iltapäivällä eli kuutisen tuntia päivässä. Huom: saapuminen pe 26.6. aamulla, kurssi alkaa klo 10 ja päättyy su 28.6. klo 17.00, kesto 3 kokonaista päivää. Ensimmäinen ateria pe lounas ja viimeinen su lounas.

Kurssipaikka ja matkat

Kulttuurikeskus Sofia sijaitsee Vuosaaren Kallvikinien luonnonsuojelualueen hienoissa merimaisemissa (www.sofia.fi). Paikkaan pääsee helposti julkisilla esimerkiksi Hgin keskustasta (metro Vuosaareen ja siitä bussi perille).

Huom: kurssi toimii myös hyvänä valmistautumisena Mestari Chun Sardinian kursseille.



ITCCA Finland
International Tai Chi Chuan Association