

Lukujärjestys syyskausi 2019

ITCCA Helsinki 2.9.–21.12.



ITCCA Finland
International Tai Chi Chuan Association

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|--|---|---|---|--|-----------|--|-----------|
| Sturenkadun sali Sturenkatu 27 B | 10.30–11.45 Alkeet, 2. osan loppu Mika | 16.50–18.15 Edistyneet 1 Mika | 17.00–18.15 1. osan loppu ja 2. osan alku Anne | 17.00–18.40 Edistyneet 3 Kati | | 10.30–11.45 Alkeet Anne | |
| | 18.00–19.15 Alkeet Mika/Minna | 18.15–19.30 2. osan loppu Mika | 18.15–20.00 Edistyneet 4 Anne | 18.45–20.00 1. osan loppu ja 2. osan alku Kati | | 11.45–13.00 1. osan alku, 2. osan alku & loppu Anne | |
| | 19.15–20.45 Pariharjoituksia Mika | 19.30–21.10 Edistyneet 3 Mika | 20.00–21.10 Alkeet Anne | | | 13.00 alkaen Keskinäinen harjoittelu | |
| Helsingin saksalainen koulu Malminkatu 14 | | 17.00–18.15 Alkeet Katariina | | 17.15–18.30 1. osan loppu ja 2. osan alku Jussi | | | |
| | | 18.15–19.30 2. osan loppu Katariina | | 18.30–19.40 Alkeet Jussi | | | |
| | | 19.20–21.00 Edistyneet 2 Katariina | | 19.35–21.00 Edistyneet 1 Jussi | | | |
| Helsingin Rudolf Steiner -koulu Paraistentie 3 | | | | 17.00–18.30 Alkeet Minna | | | |

Jatkokurssit:

- Edistyneet 1 yin yang-muoto ja yhden käden pushing hands
- Edistyneet 2 käsien chi-muoto, pushing hands, fighting form, miekka
- Edistyneet 3 keskustamuoto, pushing hands, fighting form, miekka
- Edistyneet 4 hand chi form and leg chi form yin yang, pushing hands, fighting form, miekka
- Pariharjoituksia pushing hands, fighting form, da loi ja flat circle pushing hands. Tarkoitettu niille, jotka ovat oppineet vähintään käsien chi-muodon 1 osassa tai osallistuneet mestarin kurssille