



Intensiivikurssi Kulttuurikeskus Sofiassa pe 28. - su 30.6.2019

Kurssi on avoin kaikille taijin viimeistään tammikuussa 2019 aloittaneille ja tarkoitettu pääasiassa niille, jotka oppivat perusmuodon 1., 2. tai 3. osaa. Opetusta osallistujien tason mukaan.

Ohjelma

Ohjelmassa mm.:

- perusmuodon syventämistä sisäisten periaatteiden ja "vitamiinien" avulla
- pushing hands
- yi kung
- taolaiset itsehieronnat
- jne.

Vetäjänä Mika.

Hinnat ja ilmoittautuminen

Täysihoidon hinta 2 hh huoneessa 230 e, 1 hh huoneessa 280 e (kurssille osallistuminen edellyttää majoittumista Sofiassa).

Kurssille otetaan enintään 30 henkilöä. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautumiset suoraan MyClubissa tai osoitteeseen info@itcca.fi. Vahvistat ilmoittautumisesi maksamalla maksun opetuksesta 150 €. Majoituksen osuus laskutetaan touko-kesäkuussa.

Aikataulu

Harjoittelemme n. 3 tuntia aamupäivällä sekä iltapäivällä eli kuutisen tuntia päivässä. Huom: saapuminen pe 28.6. aamulla, kurssi alkaa klo 10 ja päättyy su 30.6. klo 17.00, kesto 3 kokonaista päivää. Ensimmäinen ateria pe lounas ja viimeinen su lounas.

Kurssipaikka ja matkat

Kulttuurikeskus Sofia sijaitsee Vuosaaren Kallvikiniemen luonnonsuojelun alueen hienoissa merimaisemissa (www.sofia.fi). Paikkaan pääsee helposti julkisilla esimerkiksi Hgin keskustasta (metro Vuosaareen ja siitä bussi perille).

Huom: kurssi toimii myös hyvänä valmistautumisena Mestari Chun Sardinian kurseille.



ITCCA Finland
International Tai Chi Chuan Association