



Intensivikurssi Kreivilän kartanossa 17. - 19.5.2019

Kurssi on avoin kaikille, jotka ovat oppineet vähintään yin yang-muodon. Opetusta osallistujien tason mukaan.

Ohjelma

Ohjelmassa mm:

- perusmuodon syventämistä
- sisäisiä periaatteita
- pushing hands
- fighting form
- miekkamuodon alkeita aloittelijoille ja sen syventämistä miekan perusmuodon osaaville.

Vetäjänä Mika.

Hinnat ja ilmoittautuminen

Hinta opetuksesta 150 €, majoitus täysihoidolla n. 204 €, monipuolinen ja laadukas kasvisruoka. Majoitus kahden hengen huoneessa. Muutama yhden hengen huone mahdollisesti saatavilla.

Kurssille otetaan enintään 30 henkilöä. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautumiset suoraan MyClubissa tai osoitteeseen info@itcca.fi. Vahvistat ilmoittautumisesi maksamalla maksun opetuksesta 150 €. Majoituksen osuus maksetaan käteisellä suoraan Kreivilään paikan päällä.

Aikataulu

Harjoittelemme n. 3 tuntia aamupäivällä ja iltapäivällä eli kuutisen tuntia päivässä. Huom: saapuminen to 16.5. illalla, iltapala n. 20.00. Kurssi alkaa pe 17.5. aamulla ja päättyy su 19.5. klo 17.00, kesto 3 kokonaista päivää.

Kurssipaikka ja matkat

Kreivilän kartano (www.kreivila.fi) sijaitsee 20 km Forsasta ja 140 km Helsingistä, idyllisessä miljöössä luonnon keskellä. Matkat pyritään järjestämään kimpapakyydein, joten osallistuminen ei edellytä omaa autoa.

Kurssi toimii myös hyvänä valmistautumisena Mestari Chun Sardinian kursseille.



ITCCA Finland
International Tai Chi Chuan Association