

Lukujärjestys kevätkausi 2019



ITCCA Finland
International Tai Chi Chuan Association

ITCCA Helsinki 7.1.–26.5.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Sturenkadun sali Sturenkatu 27 B	10.30–11.45 1. osa, 2. osa Mika	16.50–18.15 3. osa & yin yang Mika	17.00–18.15 Alkeet, 1. osa Anne	17.00–18.40 Edistyneet 2 Kati		10.30–11.45 Alkeet, 1. osa Anne	
	10.30–12.00 3. osa & yin yang Mika	18.15–19.30 2. osa Mika	18.15–20.00 Edistyneet 3 Anne	18.45–20.00 Alkeet Kati		11.45–13.00 2. osa Anne	
	17.00–19.00 Edistyneet 4 Mika	19.30–21.10 Edistyneet 2 Mika	19.40–20.40 Miekan jatkokurssi Anne			11.45–13.15 3. osa & yin yang, Edistyneet 1 Anne	
						13.20 alkaen Keskinäinen harjoittelu	
Helsingin saksalainen koulu Malminkatu 14		17.00–18.40 Edistyneet 1 Katariina		17.15–18.30 Alkeet, 1. osa Jussi			
		18.40–19.50 1. osa, 2. osa Katariina		18.30–19.45 2. osa Jussi			
		19.50–21.00 Alkeet Katariina		19.35–21.00 3. osa & yin yang Jussi			

Jatkokurssit:

- | | |
|--------------|--|
| Edistyneet 1 | käsien chi-muoto, pushing hands, miekka |
| Edistyneet 2 | keskustan liike, pushing hands, fighting form, miekka |
| Edistyneet 3 | hand and leg chi form yin yang, pushing hands, fighting form, miekka |
| Edistyneet 4 | sisäiset periaatteet, pariharjoitukset, miekka, sapeli |